







 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>J'aménage un coin pour le bricolage ou le dessin afin que mon enfant puisse, à l'occasion, «travailler» près de moi</p>	 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>En cas de besoin, j'ai recours à mon réseau social (famille, amis, voisins) pour garder mes enfants</p>
 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>Je consacre du temps à ma vie sociale</p>	 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>Je me renseigne sur les ressources du milieu qui peuvent me venir en aide</p>
 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>J'utilise les ressources du milieu pour m'aider à résoudre mes problèmes</p>	 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>Je prévois du temps pour moi pour m'aider à évacuer le stress (sport, activités, etc.)</p>
 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>Je fais le deuil de la famille parfaite et identifie mes priorités</p>	 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>J'utilise les ressources du milieu en matière de garde d'enfant</p>
 <p>CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI</p> <p>J'utilise une routine le matin et le soir afin de simplifier la gestion familiale</p>	